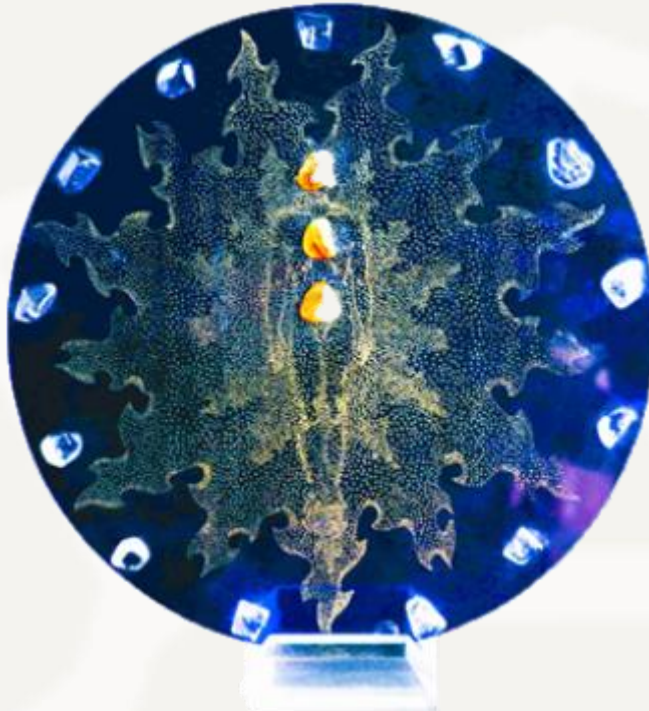




CENTRO DE ESTUDIOS ALTAI
Salud y Consciencia

MANDALA CONTEMPLE

LUZ INTERIOR



Está formado por un círculo de acrílico azul intenso. Contiene en el centro 3 piedras pulidas de cuarzo citrino dorado y en la periferia 13 piedras pulidas de cuarzo transparente. Tiene estampada en dorado la imagen del Ser. Se sostiene con una base de acrílico transparente.

SU FUNCIÓN:

Ayuda a manejar y sostener los cuatro niveles mentales de meditación (Beta, Alfa, Delta y Theta)

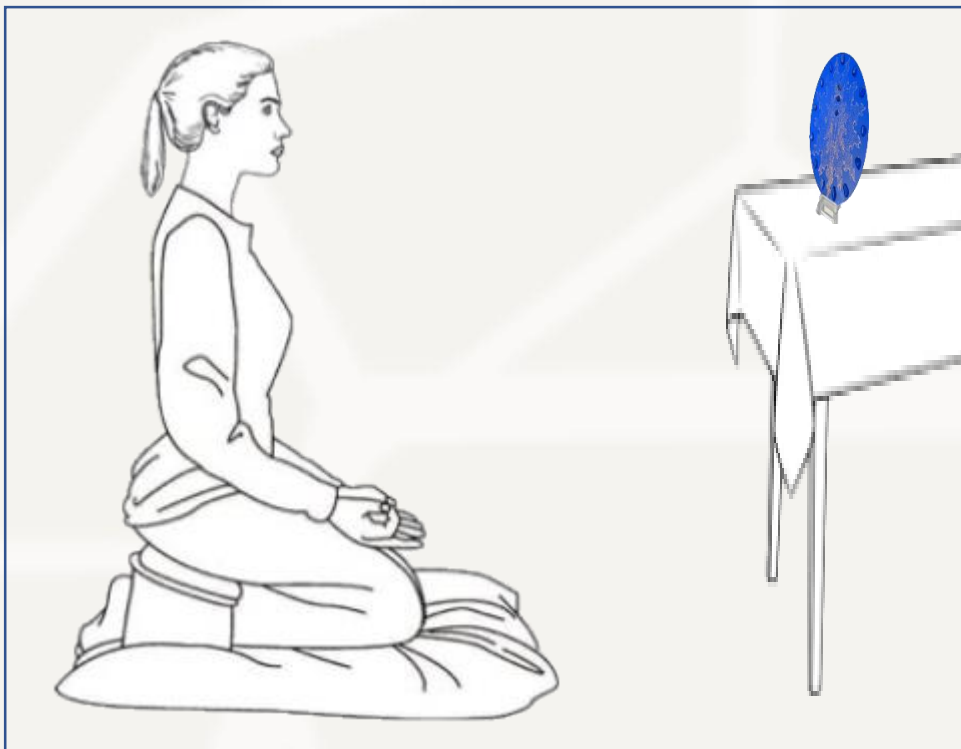
COMO ACTUA:

Las piedras de cuarzo citrina en conjunto con las de cuarzo transparente emiten una vibración dorado/platino, formando un haz luminoso que llega a la frente del meditante para despertar la conciencia trascendente.



INDICACIONES:

- *Se coloca a 50 ó 60 cm. de distancia frente al meditante.*
- *Observar la imagen del Ser de 10 a 15 minutos.*
- *Cerrar los ojos y continuar meditando.*



TIEMPO:

Use el Mandala una sola vez al día. De 10 a 15 minutos antes de meditar.

CONTRAINDICACIONES:

- *No debe utilizarse cuando existen Psicopatías (alteraciones psicológicas).*
- *No debe utilizarse durante el embarazo.*