



**CENTRO DE ESTUDIOS ALTAI**  
Salud y Consciencia

## **YANTRA**



### **AMBIENTE SANO Y PSICODINAMIA**

*Esta unidad está formada por un cuadrado de acrílico de 30 x 30 centímetros, serigrafiado con un diseño especial en el que se colocan fragmentos de cuarzo blanco y obsidiana en las aspas y piedras de cristal de roca pulidas en el centro.*

#### **Función:**

- *El cuarzo blanco y transparente emiten espirales que revitalizan personas, animales y plantas.*
- *La obsidiana forma espirales cuya vibración diluye cargas contaminantes del ambiente.*



**INDICACION GENERAL:**

*Se puede colocar en la pared de cualquier habitación. Limpia descontaminando el ambiente local en un área de 6x6 metros cuadrados.*

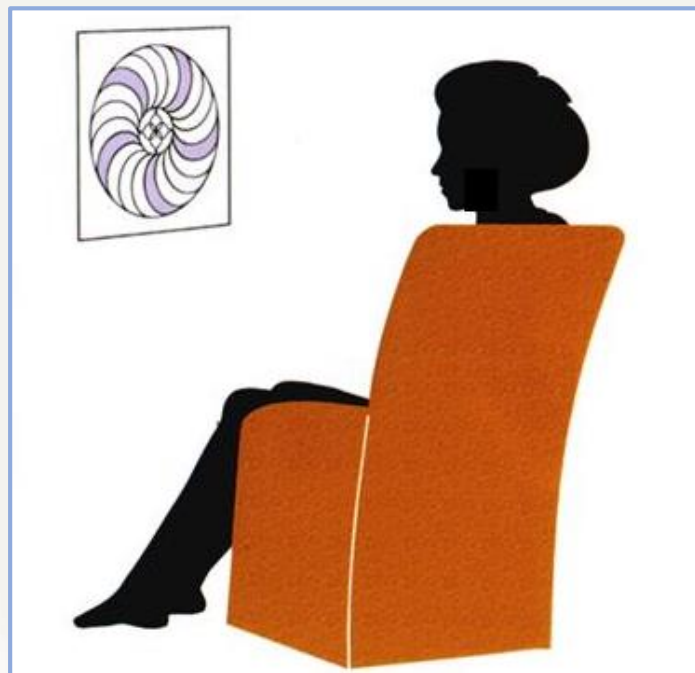
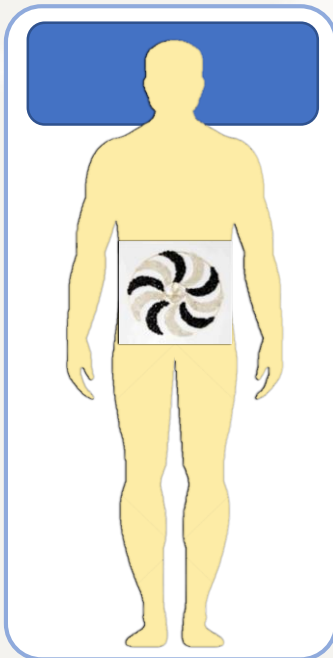
**INDICACION ESPECIFICA EN PSICODINAMIA:**

*Primeramente, se coloca 30 minutos sobre el abdomen, con las piedras en contacto con la piel, centradas en el ombligo.*

*A continuación, la persona se sitúa frente al Yantra, a 1,5 metros de distancia. Se trae a la mente una situación desagradable y se proyecta al Yantra.*

*La negatividad y la tristeza del evento se diluyen en el Yantra, dejando una sensación de paz interior y tranquilidad.*

*Este efecto se produce debido a la vibración platino emitida por las piedras centrales que, al hacer contacto con el centro de la frente, elimina la alteración mental.*





**CENTRO DE ESTUDIOS ALTAI**  
Salud y Consciencia

**TIEMPO:**

*De 15 a 20 años*

*20 + 20 minutos*

*Adultos*

*30 + 30 minutos*

**CONTRAINDICACIONES:**

*Cuando existan psicopatías (alteraciones psicológicas), no use el Yantra.*