



**CENTRO DE ESTUDIOS ALTAI**  
Salud y Consciencia

## **YIN YANG SUAVE**



*Formado por dos círculos de acrílico, uno con cuarzo blanco sin pulir y otro con partículas de obsidiana.*

### **SU FUNCION:**

*La obsidiana extrae del interior del organismo, en forma local, las energías contaminantes y núcleos x simples. El cuarzo blanco aporta energía aprovechable para el organismo, en el mismo sitio que se extrajeron las cargas dañinas.*

### **INDICACIONES**

*Se utilizan los dos círculos al mismo tiempo.*

*Para niños, en cualquier parte del cuerpo. Para adultos, en cualquier parte de la cabeza, cara y cuello. Se coloca el disco con cuarzo blanco sobre la zona más afectada y junto a él, el disco negro con obsidiana; las piedras en contacto con la piel, se dejan el tiempo indicado y luego se cambian, el negro en donde estaba el blanco y viceversa.*



**TIEMPO:**

Use el Yin Yang Normal una vez al día, según su edad, de la siguiente manera.

<b>EDAD</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>PERIODO</b>
1 a 2 años	5 min. + 5 min.	En todos los casos
3 a 6 años	7 min. + 7 min.	1 vez al día,
7 a 14 años	10 min. + 10 min.	durante 6 días.
15 a 21 años	12 min. + 12 min.	
Adultos	15 min. + 15 min.	

**CONTRAINDICACIONES:**

- *NO debe aplicarse durante el embarazo, sobre úlceras varicosas, heridas en piel o cuero cabelludo.*
- *NO debe utilizarse después de alguna cirugía, esperar un mínimo de tres meses.*